

ཤོང་ཆོད་པ་༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥

པར་ཤུམ་ཡང་། ༣༧ རོ་ཤོག་།

༄༅། རྩ་ཐུག་མཉམ་པ་གསལ་འགྲོལ་གསལ་བསྒྲགས་།

༄༅། དཔལ་ལྷན་མིང་ལྷེའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་གི་འཆོམས་

འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་།།

[illegible]

བཞེན་ཡོད་པ་དང་ཚེ་རིག་གི་དབྱེ་ཞིབ་
བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་
སློན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཐང་
བསམ་འཆར་གཤམ་ཆེན་པ་ཤར་བཞག་སྟེ་
གང་ཐུབ་མཉམ་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་ཁས་ལེན་
བྱས་ཡོད་དེ་བཞེན་ཁོང་གིས་བརྗོད་གཞི་
དེ་དབུས་གཞུང་ལ་འཕྱེར་དགོས་པ་དང་
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་འདི་
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཡང་གཤམ་ཆེན་དུ་བརྟེན་ནས་
ས་དགོས་པེས་ཀྱི་ཐོན་འཕུངས་དང་མཉམ་
ལས་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
ཡོད་དེ་མིན་ཏེ་གཤར་ཀོ་པར་གྱིས་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གནས་
ཚུལ་སྤྱི་ཆོག་གས་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཛིན་ལ་
གསལ་ བསྐྱགས་ གནད་ ཡོད་ འབྲས་
སྤྱིངས་ནང་སྐྱོན་ནད་ཀྱི་ནད་པ་མང་དུ་
འབྱོ་བཞེན་པའི་སྐོར་ལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་
བཞེན་པའི་སྐོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལྟ་
བརྗོད་མེས་གནད་པ་དང་དེ་རིང་འབྲས་
སྤྱིངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་སྐུ་
ཞབས་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་ཐུང་མཆོག་གིས་དེ་
རིང་འདིར་དུ་མི་ལྟ་མཁན་དུ་ཚེ་རིག་དང་
continue on page no 2



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མྱིང་འཛིན་གཞིལ་པར་འོས་ རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་
 འདེམས་ཐུང་པར་རྒྱ་ཞབས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་གི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱན་འཁྱེད་ས་
 གཞི་ཆེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འཕྲོ་མས་འདྲི་ཞུ་ རྟེན་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ངས་འབྲས་ལྗོངས་མི་
 ཁོང་གི་བརྒྱུ་ར་འོས་དབུ་བྱིད་འོག་ང་ཚོའི་ མང་གི་ཚབ་ཞུ་ས་ཏེ་ལས་ལུ་བ་རྒྱ་པ་
 རྩོམ་ཆོག་ས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུ་གས་ འབྲས་ལྷན་བ་དང་རྒྱ་བ་འབྲས་ལྷན་
 རྩོལ་རྒྱན་འདྲི་རྒྱར་བས་ས་བརྟན་ཏུ་འགོ་ པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ར་དང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ང་ཚོའི་དྲང་བདེན་ ཡིན
 དང་མཐུན་ན་སྤྱི་ལ་བཅད་ཁྱིམ་ས་བཅས་ཀྱི་

༡༡། ལྷ་མུ་ལ་དྲི་མས་ཐེངས་༥༧་ག་ཟེངས་བསྟོད་དང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་

སེམས་ཤུགས་ཐོག་དྲན་གསོ་བྱས་པའི་སྒྲོང་།



ཕྱི་ལོ་༡༠༣༧ གྲགས་ཆོས་༡༡ ཉིན་རྒྱ་བྱང་དེ་
མཚམས་ཐངས་པ་ལོ་རྒྱུ་མཚམས་རྩན་གྱི་རྒྱ་བྱང་
ལ་ལམ་ཁྱིག་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སླེམས་
གྲགས་སྟོབས་དང་རྩན་པའི་སྟོབས་
ལབས་སྟོབས་མངའ་སྟེང་ཤིང་སྟོབས་
སྒྲི་ཞབས་ཨོམ་པར་གསུམ་གྱི་པ་



མཆོག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པེ་
 རེ་མ་སྤྱི་དུ་མང་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དྲན་གསེ
 ལུས་ཡོད་ཕྱི་ཁྱེ་ཆེས་༡༡་ཉིན་རྒྱ་ལཱ་དི་
 ་མས་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་དོན་འཛིན་
 བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩་ལོར་ས་གནས་
 རྒྱ་ལཱ་དུ་རྒྱ་ལཱ་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་བཙོན་
 འཛུལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གར་དམག་མིས་
 དཔལ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་
 གཞེངས་བསྟོད་བྱས་པ་དེ་ཡིན་མཛད་སྟོར་
 ཆེད་མེད་ཀྱི་སྐུ་མགོན་ཆུང་པས་ཀྱི་གར་
 དང་ཐོད་ཀྱིས་མཆོག་སྐུ་རང་དབང་སྤྱི་
 སྐྱོབ་བྱེད་མཁུ་ཀྱི་དམག་མི་དཔལ་ལོ་
 རྣམས་ལ་གུ་ས་འདུ་ད་གཏིང་ཟབ་གནང་
 ཡོད་དམིགས་བསལ་དྲན་གསེའི་རྣམ་
 འགྲུ་མཆོན་ཆེད་རྒྱ་ལཱ་ས་མཆོག་སྐུ་
 དམག་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་ཞབས་སྐུ་གྲ་ཏ་མིང་
 མཆོག་གིས་སྐུ་འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་གནང་
 སྐུ་གཤེགས་ཁོང་གི་སྐོ་བརྟན་པོས་དཔལ་
 བྱིད་འོག་ཀྱི་གར་དམག་མི་ཆོས་དབྱེ་པོའི་
 མདུན་པ་བསྟོད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་མ་
 ཟེད་སྐུ་འདྲའི་ཉིན་དེས་མི་རབས་མེས་མང་
 སྤྱོ་ཞིག་དང་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་བས་

པ་རྒྱ་ནག་གི་མཆོན་ཉིན་གསེག་གི་
 ཆགས་ཡོད་མཛད་སྟོར་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་
 ཆེན་མཆོག་གིས་ཀྱི་གར་དམག་མི་
 ཡོངས་དང་ལྷན་པར་དུ་རྒྱ་ལཱ་ལཱ་ས་
 མཆོག་སྐུ་ཞབས་ལུ་སྐྱོབ་པ་ཞིན་
 པའི་དམག་མི་དཔལ་ལྷོ་བས་ཕན་ཆོར་
 སྤྱི་དབུ་པ་ནས་འཆོམས་འདྲི་གནང་
 པ་སྤྱི་གསུག་ཀྱི་གར་མིན་གཅོག་པོ་སྐུ་
 ཞབས་རྒྱ་ལཱ་དུ་མཆོག་གིས་འཆར་
 གཞི་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་ལ་དོན་འཛིན་
 གནང་གོང་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་གྱིས་
 ས་མཆོག་གོང་གསལ་ལ་ཡལ་རྒྱས་
 དང་པོ་སྐུ་དཔལ་ལྷོ་བས་སྐུ་ཞབས་
 རྒྱ་ལཱ་ལཱ་སྤྱི་དམག་མི་ཆོར་སྤྱི་
 ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་གནང་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཆོད་དང་འབྲས་ལྷོ་བས་
 མངའ་སྤྱི་དེ་ཡིག་ཉི་མེད་དམག་མིའི་
 ཆེད་ཉིན་ཉིན་པའི་གསུང་འཇུགས་ས་
 མིག་བརྒྱུ་ཆ་ལོ་ཟུང་བཟད་ཀྱི་གསལ་
 བཤད་དང་མཛད་སྟོར་ལེགས་འབྱུ་པ་
 ཡོད་པར་ཀྱུ་སྐོར་གནང་མཁུ་ཀྱི་
 གར་དམག་མི་ཆོར་སྤྱི་དབུ་པ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་མཛད་སྟོར་དེར་
 གཞན་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲུ་ས་ལཱ་
 ལུ་མ་སྐུ་ལཱ་མིན་ལེབ་ལཱ་མཆོག་དང་རི་
 ལུ་ལཱ་ཆེན་དམག་སྤྱི་མཆོག་དང་དེ་
 བཞིན་དམག་མིའི་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་རྣམ་པ་
 དང་གཞུང་གི་སྐུ་ཆབ་དང་ཞི་བའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་འབྲུ་ས་མི་རྣམས་མཉམ་
 ལྷན་གནང་ཡོད་དོ།

འབྲུག་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་ཆོག་མཛུགས་འཇུག་གནང་
 པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་
 ཡོ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེ་
 འབྲུག་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་ཏམ་ཉི་
 མཆོག་དང་འགན་འཛིན་དང་དུ་ད་
 ཆེས་ཞབས་ཉི་མེད་ཀྱིས་ཐ་ལགས་
 དང་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་འབྲས་
 ལྷོ་བས་འབྲས་རོམ་གྱི་མཆོད་ཆུ་
 ལོག་གཞོད་འཆོད་ལོ་ལོ་ལོ་སྐོར་
 ལ་ཞིབ་ཐུའི་གྲོས་བསམ་བྱས་པ་
 དང་མང་ལྷན་ཆོད་ཞོངས་ཀྱི་
 འབྲས་རོམ་གྱི་མཆོད་ཆུ་ལ་
 འབྲས་རོམ་གྱི་མཆོད་ཆུ་གནས་
 ལྷོ་བས་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཉིན་ཁ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་བརྟག་
 དཔུང་འདི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐོར་ལོ་བར་
 མངའ་སྤྱི་དེའི་ནང་ལུ་དཔལ་
 འབྲས་རོམ་གྱི་ཆུ་ལོག་རྗེས་སྐུ་
 སྤྱི་ཡོད་མཁུ་ཀྱི་ལོག་རྗེས་སྐུ་
 མཆོག་གིས་མངའ་སྤྱི་གཞུང་གིས་
 ཉིན་ཁ་ཆེ་པའི་འབྲས་རོམ་གྱི་
 མཆོད་ཆུ་ལ་ཞིབ་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཆེད་མཁུ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 བཙུགས་པའི་སྐོར་ལ་མངའ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསལ་
 བཤད་གནང་བ་དང་དཔལ་ལྷོ་བས་
 ཞིབ་འཇུག་གསལ་གསལ་ལུ་ཞེ་ཀྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་རིག་པའི་ཉི་མེད་གསལ་ཁང་
 ཀྱི་གར་གྱི་ས་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་ཉི་
 གནས་དང་རྒྱ་ལཱ་དེའི་ནང་དུ་
 འབྲས་རོམ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་
 དུ་གནང་བྱས་པ་དམག་དཔལ་དང་
 ཉིན་ཐོད་ས་མཆོག་ཉིན་ཉིན་པའི་
 སྐུ་ཆབ་དང་ས་གནས་མི་མང་པ་

ཙམ་ཆུ་དཔོན་མཁུ་ཀྱི་ཆོས་མཐོ་སྤྱི་གི་ས་
 ལུ་ལུ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱི་ཆེ་བཞིག་ནས་ཕྱིར་
 ལོག་ལུ་དང་དང་དེ་ནས་ཁོང་ཆོས་མཐོ་བས་
 པར་ཉི་མ་པོ་སྤྱི་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་ཆུ་ལས་འཛིན་བྱས་ཡོད་མཆོད་དག་
 ལ་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པའི་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་
 རིག་གི་དཔེ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལུ་དེ་ཆེ་
 གཅོད་པོས་མངའ་སྤྱི་གཞུང་གིས་འབྲས་རོམ་
 ཀྱི་ཆུ་ལོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཁ་ཆེ་ལ་
 ཐབས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པའི་ཆེན་པོ་
 བཞེད་ཡོད་དེ་བཞིན་དོན་འཛིན་བྱས་པའི་
 འབྲས་རོམ་གྱི་མཆོད་ཆུ་ལྱི་འབྲས་རོམ་གྱི་
 ཉིན་ཁ་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ལག་ལུ་ལྱི་ཐབས་
 ལས་ལག་ཤོས་པར་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ལས་དུ་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་
 ཐབ་ཕན་གྱི་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་གནང་ནས་
 གནད་དོན་དེ་ལ་ཀྱུ་སྐོར་ཡོངས་སྤྱི་གནང་
 ཀྱི་ལས་ལེགས་གནང་ཡོད་དཔལ་ལྷོ་བྱེད་སྤྱི་
 མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་གནད་དོན་འདི་
 དཔལ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པའི་
 བསམ་འཆར་ལྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པའི་
 འདི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་གསུངས་ཡོད་
 དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཉིན་ཁ་ཆེ་པའི་མཆོད་ཆུ་ལྱི་
 སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 སྐོར་གསུངས་པ་དང་དེ་མིན་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་
 ཡིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་གཞིག་ཞུ་
 སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཆུ་ལ་བརྗེ་རེས་
 གནང་ཡོད་མངའ་སྤྱི་དེ་ནང་དུ་ཀར་ཁ་ཐོན་ཆེན་
 པོའི་ཐོན་སྐྱེད་ཉིན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་ཁོང་གིས་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་པ་ལྷན་
 བཞེད།

༡༡། སྒྲིམ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟ་ཆོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འཛོད་གསལ་བསྒྲགས།



བཞིམ་ཁྱིམ་པ་བཟོ་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཚབ་ཆོག་ས་པ་མི་པེ་ཡེ་བཞིམ་སྡེ་ཆོན་
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་མིག་
 དམར་ལོ་ར་བུ་གཤར་པ་མཆོག་དང་
 ཆོག་ས་གཞོན་ཚུ་མ་སྐྱེ་རྒྱ་ཁྱེ་མ་རི་བུ་
 པ་མཆོག་གི་ས་སྡེ་ཁྱིད་འོག་ཁྱིམ་ས་
 བཟོ་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལུ་ཡིད་ཀྱི་
 ལུ་ར་མཆོག་དང་སྐྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་
 མཆོག་པཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༠༢༡་ལྷོ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་པོ་རྒྱ་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལུ་རུ་

གར་བླ་ཤཀ་མངའ་སྡེ་འི་ནང་འཚོགས་
པའི་སི་པི་ཨེ་ཤུ་གར་སུལ་གྱི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་ག་པའི་དུ་འབྲེད་
མཛད་སྒོ་ར་མཉམ་ཞུ་གས་གནང་ཡོད་
པ་དང་དུ་འབྲེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་
སུ་མངའ་སྡེ་དང་དུ་ས་འཛིན་མངའ་
ཞུ་ལ་གྱི་བྲིམས་བཞོ་ལྟ་ཚོགས་གྱི་
ཚོགས་གཞན་དང་དྲུང་ཆེད་མཐོ་ཅིམ་
འགན་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཐེབས་ཡོད་དུ་
འཇུགས་མཛད་སྡེའི་སྐབས་ཀྱི་

གཅེས་ཀྱི་འོད་དང་རྒྱའི་གཟིགས་
འབྲུ་དང་རིག་གཞུང་ལས་རིམ་ཡང་
གོ་སྐྱོན་ཞུས་འདུག་ཆོག་མཆོད་འདི་ན་
འི་ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ཁོངས་ ༡༡ དང་ ༡༡ ན་
བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཅིང་བཤོས་
ཆོག་མཆོད་ཅོད་པ་དང་བཤོ་སྤྱོད་གན
ང་ལྷོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུར་
པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྐོང་
ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
ཐུ་མ་ཐུད་ནས་བཤོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན

‘པ་དང་མཛད་སྒྲིའི་ཆ་གས་ཟུ་སྟུ་
མགྲོན་རྣམ་པས་སོ་སོའི་མངའ་སྡེ་
མཚོན་པའི་སོ་སོའི་གྲོན་ཆས་གྲོན་
པར་ལྷུང་བ་པར་དེལ་དང་ལྷུང་པར་ཁན་
ཏུ་དང་སྤྱི་མ་མངའ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
འོས་འགན་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་
གོས་རྒྱན་ལེགས་ཤོས་གསལ་མཁན་
རྣམ་པར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོས་གསལ་

༄༅ ། ལུ་དམེད་དང་བྱིས་པ་དང་རྒན་ཚོ་ནང་དབང་པོ་རྩོན་ཅན་བདེ་ཐང་ཡས་ལུ་དམ་ནས་གསང་འཁོད་གསལ་བརྒྱ་གསུ།

གྲང་ཏོག་རྫོང་གི་ཁུ་དཔེ་དང་ཁྱི་ས་པ་གྲན་
 རྫོན་དང་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་བདེ་ཐང་ལས་
 ཁུ་རས་ཀྱི་ས་རྫོང་པོེ་རས་ཀྱི་ཁུ་དཔེ་ད་ལུ་ས་
 རྫོང་ས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་བརྒྱ་ད་ནས་གོ་
 གླིག་བྱས་པ་དང་ལས་མེམ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 བདེ་དོན་འགན་འཛིན་ལུ་མ་མཁོ་ཀ་ལ་གྲུ་རུང་
 གིས་དགའ་བསྐྱེད་ཆོད་ལོ་ལྷས་པ་དང་པོ་མོས་པོ་
 མོའི་དབྱེ་བ་འབྲེད་བའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་
 བརྗེ་མེས་བྱས་པ་དང་སློབ་པ་མཐུམས་ཏུང་ཐག་
 རྫོས་སྤྱི་མེས་ལ་ཡོལ་བའི་རང་འགྲན་བསྐྱར་
 ལ་ལུ་གསལ་ཁང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་
 གསལ་མ་ཐོབ་པ་འབྲེལ་ཆོར་མེན་ཅན་ཆར་གྱི་བྱ་
 དགའ་གནད་པ་དང་མཉམ་ལྷགས་པ་ཆང་མར་
 བརྩེ་དུང་གི་མཚོན་རྟགས་རུང་རུང་ཞིག་སྤྲད་དེ་
 ཁོང་ཚོའི་འབད་བརྩོན་དང་གསལ་གཏོད་ཀྱི་རྒྱ་



ས་པ་ལ་ངེས་འཛིན་བྱས་ཡོད་དེ་བཞིན་
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱང་མེད་ཉྟེ་བར་བརྒྱུད་
 བའི་ཁྲོམ་ས་ལུ་གས་དང་ལྷ་སུ་འི་རོགས་
 རམ་ཁ་པར་ཞབས་ཁུ་གཅིག་མཚམས་ཉྟེ་
 གཅས་ཀྱི་ལས་འགན་མེད་དཔོན་དང་

སྒོ་བ་མ་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ནས་
ས་ལ་ས་ཁྱིམ་དེ་འདྲི་འདྲི་ས་དང་ཡུགས་
ཆུན་ལྷན་པ་བཟོས་ཡོད་རྗེས་ཁོ་དང་ས་
ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཁྱི་
འགར་འཛོལ་ལྷུ་མ་ལ་ཕ་རྒྱ་བར་མ་ཡིས་

གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁས་ཚོར་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་
 དན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་མ་མཐོང་དབྱེ་འབྱེད་
 ལ་མ་འོངས་པར་ལས་ཟིམ་དེ་དང་འདྲ་
 བར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ལས་
 ལེན་བྱས་ཡོད་།།

༄༅། ། ཡུལ་སྒོ་རྒྱུ་འཆམ་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

བྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ལྷ་ཁ་ཆོས་) ༩ ཉིན་གང་
 ཉི་མ་ལ་ཡི་འགྲུ་ལ་བཞུ་དང་ཡུ་ལ་
 རྫོང་རྫོང་འཆམ་ཆོང་པའི་མཐུག་ཆོག་མ་
 དང་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་ཡུ་ལ་
 རྫོང་དང་མཁའ་འགྲུ་ལ་ལས་ཁུངས་
 གི་བཞོད་རྒྱུ་ག་བུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 གངས་ཆེན་མཛོད་ལྷ་ཡུ་ལ་རྫོང་རྫོང་
 འཆམ་ཆོག་མ་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པ་

བདེ་སྐྱེ་པ་དང་འཕྲོ་གསལ་ཡོད་པ་དང་
མཛད་སྒོར་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་
ཡུལ་སྐོར་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་སྐྱོད་ཞབས་ཆེ་
རིང་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟེན་ཡམས་ཆོས་སེམས་
ཡོད་པ་དང་གཞན་ཡང་དྲུང་ཆེ་ཁ་



རྩོམ་རྒྱ་ལཔས་ལུ་གེར་རྩ་སྤྱི་ལི་
 མཆོག་དང་བྱུང་ཆེ་ཉོན་ཏེ་ལ་ཁུལ་
 མཆོན་མཆོག་དང་ཁྱུ་གར་དབུ་ས་
 གཞུང་སློང་མཆོམ་དང་མཁའ་འགྲུལ་སྟེ་
 ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ནས་པ་དང་འབྲས་
 ལྷོངས་མའང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མི་

སྣ་རྒྱུ་མཉམས་གྲངས་ཡོད་ཅིན་
གཞིས་གྱི་མཛད་སྤྱོད་འཇིག་གནས་རོ་
སྤྱོད་དང་འབྲུག་སྐྱེལ་ཁབ་དང་བླ་བ་
ཏྱང་གྲུལ་མངའ་སྟེ་དང་འབྲས་སྤྱོད་ས་
ཡུལ་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
མི་སྣ་རྒྱུ་མཉམས་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་

ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཡུར་བརྟན་ཡུལ་
 རྫོང་གི་བྲོ་མ་ཚེགས་གཤམ་ཆེན་དེ་ཨི་ཨེ་ཅ་
 རི་རི་ཨོ་ཨོ་ཡི་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་སུ་
 རེ་ཨོ་ས་ཐ་ཀྱི་རི་མ་ཚེགས་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གན
 ར་འདུག་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ཉིན་མོར་
 བྱ་རྒྱའི་འབྲེལ་མཐུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 འབྲས་ལྗོངས་མཐོང་མཐོང་ལྟེ་ལ་ལྟོ་ར་སྤྱོ་
 འཆམ་གྱི་ཁེ་ལན་བྱོབ་མཐོང་དང་ས་གན
 ས་གྱི་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་མཐོང་དང་གཞན་
 ཡང་ས་གནས་ཡུལ་སའ་དང་ལྷན་རྒྱུ་དེ་དང་
 མོ་དེ་དང་ནམ་ཙེ་ས་ལུ་ལམ་ཁྱུ་ལྟེ་
 རྫོང་ལས་རིགས་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
 དམིགས་བསམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 རེད་ཀྱི།

༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

མྱ་ལོ་ ༡༠༥༥ ལྷ་མོས་འདི་ན་འབྲས་
 རྩོངས་མངའ་སྡེའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཅིས་ཞིབ་སློང་གྱི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་
 རྩོན་པ་གཙོ་བོའི་ཟབ་སྦྱང་ཞིག་དང་
 འཇུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱང་འདི་ནི་
 ལྷེ་ལའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་
 འཇུག་འབྲས་རྩོངས་མངའ་སྡེའི་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
 དང་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་
 གླིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དང་འབྲས་
 རྩོངས་མངའ་སྡེའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གྱི་དུ་དེ་ཆེ་དང་མངའ་སྡེའི་ལས་གཞིའི་
 འགན་འཛིན་སྐྱེལ་ཞབས་བྲག་ཤིས་ཚོས་
 འཕེལ་འཕྲོག་གིས་ཟབ་སྦྱང་གི་དངུ་

འབྱེད་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་
གནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྤྱོད་བརྟེན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་
དགེ་ཆན་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགན་འཛིན་གཙུག་ལག་སྤྱོད་དཔོན་
ཤེས་པ་ལྟ་མཚོགས་གིས་ཀྱང་སྤྱི་
ཚོགས་ཚུལ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཕན་ཐུ་
ས་ལྟར་བཞག་སྤེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་
བརྟེན་གྱི་མ་འགྲེལ་གཙོ་བོ་ཚོར་གསུང་
བཤད་གནང་བ་མེད་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་
ཡོན་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱོད་བརྟེན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་མི་སྣ་སྤྱོད་བརྟེན་
འདི་འཆེད་དུ་བསྐྱོད་བཞག་བྱས་པ་ནི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་དང་
སྤྱོད་བརྟེན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་

གཞིན་པ་དོག་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ན་དང་དེ་བཞིན་སྐུལ་ཡོངས་ཤིས་
 ཡོན་ཞིབ་འཇུག་དང་སྦྱོང་བརྟེན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་དཔོན་གཞིན་པ་
 འབྲུམ་རམ་པ་སུ་ཤིལ་ཀྱི་མར་ཏི་མ་
 རི་བཙས་ཡིན་ཞོང་ཚོ་འབྲས་སྦྱོངས་དུ་
 སྦྱོང་བརྟེན་སྦྱོང་བྱེད་མེད་ས་གནང་
 ཡོད་པ་དང་དུང་ཆེས་ཐོག་མར་མེད་ས་
 བསུ་ཞུ་ས་ཡོད་སྦྱོང་བརྟེན་དེ་ར་སོ་
 སོའི་རྫོང་ཁག་ནང་སྦྱི་ཚོགས་ཅིས་
 ཞིབ་བདེ་འཇགས་དང་ཕན་ལུས་ལྟན་
 བའི་སྦྱོན་ས་སྤེལ་བྱུ་འི་ཆེད་དུ་འོས་
 འདེམས་བྱས་པའི་རྫོང་ཞོངས་ཀྱི་
 འགོ་ཁྲིད་ཚང་མ་མཉམ་ཞུ་གས་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་དུང་ཆེད་དུ་སྦྱོང་

གཞུང་གིས་ད་དུ་ར་རྩིས་ལོ་ ༡༠ ༡༧ ར་ས་
 ༡༧ བར་སློབ་གྲྭ་ ༡༠༠ ར་ས་སློབ་པ་བའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུར་ལ་གསལ་
 བཤད་གནང་ཡོད་དེ་ལོ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རྩིས་ཞིབ་དེ་སློབ་གྲྭ་
 མང་ཤོས་ལ་བྱུང་སླེལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་འཆར་
 གཞི་ཡོད་ཅིང་དམིགས་ལུ་ལ་ནི་རྩིས་ལོ་
 ༡༠ ༡༧ ར་ས་ ༡༧ བར་སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་བྱུང་
 སྤུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལག་
 འཛིན་འཕར་མ་རྒྱུ་ཞབས་ཞེ་ཁྱེ་ཅི་ཁྱེ་འི་
 ལགས་ཀྱིས་མེད་པས་བསུ་འི་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱི་ང་སློབ་པ་འི་
 སྤྱི་ཚོགས་རྩིས་ཞིབ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐོ་མདོར་
 བསྟུང་གིས་གནང་ཡོད་༥༥